

都内支部

支部	指導者	稽古日	稽古時間	お問い合わせ先
戸越支部豪空館 東京都品川区豊町2-1-17 戸越体育館 地下一階武道場	藤本治豪 忽那定範	金曜日	18:15-19:00	090-8589-6882 (藤本)
			19:15-20:00	iks81.fujimoto@docomo.ne.jp
旗の台支部絆空館 東京都品川区旗の台5-19-5 旗の台文化センター 二階レク室	藤本治豪 鈴木久善 櫻井香織	土曜日	17:30-18:15	090-8589-6882 (藤本)
			18:30-19:15	iks81.fujimoto@docomo.ne.jp
荏原支部 東京都品川区荏原5-6-5 荏原区民センター 二階集会室	細川万寿夫	水曜日	19:30-20:30	090-4844-9698 (細川)
			20:30-21:30	
武蔵小山支部武心館 荏原保健センター 五反田文化センター ※稽古会場・稽古時間は、お問合せください	忽那定範			080-9547-8743 (忽那)
文京支部 文京区立千駄木小学校 体育館	指宿美朝	土曜日	16:30-19:00	03-3823-2271 (指宿)
練馬支部直心塾 練馬区関町北地区区民館	栗田直幸	日曜日	9:15-12:00	080-4079-2165 (栗田) karatedo.chokushinjuku@gmail.com https://www.karatechokushinjuku.com/
<p style="color: red;">新型コロナ感染症対策として、各道場では少人数制、時短指導を実施しています。</p>				

他県支部	茨城支部	根本隆吉
	埼玉支部	仁歩友彦 原田房好 増田 守
	新潟支部	西野弘幸 樋口紀行
	岩手支部	高橋 徹 島脇 巖 千葉佐穂子